



Ministerstwo Zdrowia
Departament Matki i Dziecka

RAMOWY PROGRAM SZKOLENIA
„DZIECKO Z CUKRZYCĄ W PRZEDSZKOLU I W SZKOLE”

Lp.	Blok tematyczny	Treści	Liczba godzin
1.	Informacje ogólne o cukrzycy.	1. Istota schorzenia (definicja, typy, cukrzyca jako choroba przewlekła, niezakaźna, obecnie niewyleczalna). 2. Objawy cukrzycy. 3. Sposoby diagnozowania. 4. Leczenie cukrzycy w początkowej fazie choroby.	1
2.	Leczenie cukrzycy u dziecka.	1. Leczenie insuliną (w tym: sposoby podawania – pen, pompa insulinowa). 2. Dieta w cukrzycy (wymienniki). 3. Aktywność fizyczna. 4. Samokontrola (pomiar poziomu glukozy).	1
3.	Powikłania cukrzycy.	1. Hipoglikemia (niedocukrzenie) - przyczyny, objawy, postępowanie. 2. Hiperglikemia (podwyższony poziom cukru we krwi) – przyczyny, objawy, postępowanie.	1
4.	Dziecko z cukrzycą w szkole.	1. Zasady współpracy z rodzicami. 2. Funkcjonowanie dziecka w szkole (specyficzne trudności wynikające ze stanu zdrowia; kontakt z rówieśnikami). 3. Jak szkoła może wspierać dziecko z cukrzycą (zapewnienie bezpiecznych warunków pobytu – min. „kącik dla dziecka”, możliwość podawania leków przez nauczyciela w szkole; bezpieczeństwo dziecka podczas wycieczek szkolnych i wypoczynku).	1
Ogółem			4